

# Les 38 fleurs de Bach Originales



## Émotions déséquilibrées

Humeur	Nom français	N°	Nom anglais	Émotions déséquilibrées	Changement positif	
<b>Peurs Insécurité</b>	Héliantheme	26	<b>Rock Rose</b>	Sentiment de peur, panique aiguë, terreur, cauchemars.	<b>Confiance Sérénité</b>	Force, courage pour les situations de crise.
	Mimule	20	<b>Mimulus</b>	Devant des choses précises : peur du noir, du lendemain, de la pauvreté, de la solitude...		Courage face aux événements difficiles.
	Prunus	6	<b>Cherry Plum</b>	Dus aux pulsions de pensées ou d'actes incontrôlés et destructeurs.		Calme, paix de l'âme.
	Tremble	2	<b>Aspen</b>	Devant la sensation de quelque chose de menaçant sans pouvoir en déterminer la nature.		Confiance dans l'inconnu.
	Marronnier rouge	25	<b>Red Chestnut</b>	Souci excessif du bien-être des autres, surtout des proches avec la crainte du pire.		Confiance en la vie, sérénité.
<b>Doutes Incertitude</b>	Plumbago	5	<b>Cerato</b>	Manque de confiance en soi et difficulté à affirmer ses convictions.	<b>Force Volonté</b>	Confiance en soi, intuition.
	Scléranthe	28	<b>Scleranthus</b>	Hésitation à choisir ou à prendre une décision, lorsque plusieurs choix se proposent.		Clarté et détermination dans les décisions.
	Gentiane	12	<b>Gentian</b>	Épuisement, découragement facile, lassitude, propension à la mélancolie.		Force et courage, persévérance.
	Ajonc	13	<b>Gorse</b>	Désespoir, pessimisme et résignation.		Espoir, savoir faire face aux difficultés.
	Charme	17	<b>Hornbeam</b>	Manque de courage ou de force, tendance à repousser à demain les tâches d'aujourd'hui.		Force et vitalité d'esprit.
Avoine sauvage	36	<b>Wild Oat</b>	Indécision, difficulté à trouver et à exprimer sa propre vocation.	Objectifs clairs, trouver sa voie.		
<b>Manque d'intérêt pour le présent</b>	Clématite	9	<b>Clematis</b>	Vit dans un monde de rêves, manque de lien avec la réalité.	<b>Vitalité Joie de vivre</b>	Aide à vivre le moment présent.
	Chèvrefeuille	16	<b>Honeysuckle</b>	Vit dans les souvenirs du passé, trop nostalgique.		Agir au présent.
	Eglantier	37	<b>Wild Rose</b>	Résignation, vit sans plaisir.		Pour retrouver l'enthousiasme en la vie.
	Olivier	23	<b>Olive</b>	Surmenage et épuisement suite à un effort très important.		Régénération physique et mentale.
	Marronnier blanc	35	<b>White Chestnut</b>	Mental agité, avec des pensées répétitives.		Clarté mentale et tranquillité d'esprit, concentration.
	Bourg. de marronnier	7	<b>Chestnut Bud</b>	Répétition des mêmes erreurs par inattention sans profiter des expériences vécues.		Vigilance, apprentissage par l'expérience.
Moutarde	21	<b>Mustard</b>	Mélancolie et tristesse soudaines, sans raison apparente.	Dépassement de la mélancolie, retour à la joie.		
<b>Solitude</b>	Violette d'eau	34	<b>Water Violet</b>	Distant, indépendant avec un sentiment de supériorité.	<b>Communication Sociabilité</b>	Sociabilité, humilité, communion avec les autres.
	Impatience	18	<b>Impatiens</b>	Impatient et pressé en toute chose, n'accepte pas les contraintes.		Patience, tolérance et douceur.
	Bruyère	14	<b>Heather</b>	Égocentrisme et difficultés à communiquer.		Ouverture et altruisme, communication réelle.
<b>Hypersensibilité</b>	Aigremoine	1	<b>Agrimony</b>	Les souffrances sont cachées derrière un masque jovial.	<b>Équilibre Calme</b>	Acceptation de soi, accès aux vrais sentiments.
	Centaurée	4	<b>Centaury</b>	Faiblesse de volonté, les "trop gentils" qui ne savent pas dire non, dévouement extrême.		Force de caractère, peut s'imposer.
	Noyer	33	<b>Walnut</b>	Besoin de protection face aux influences extérieures et pendant la période de changement.		Libération des liens avec le passé, aide au changement.
	Houx	15	<b>Holly</b>	Sentiment de jalousie, de colère, de suspicion et de revanche.		Amour authentique, pardon, compréhension.
<b>Découragement Désespoir</b>	Mélèze	19	<b>Larch</b>	Manque de confiance en soi et peur de l'échec.	<b>Courage Espoir</b>	Confiance en soi, intuition, décision et action.
	Pin sylvestre	24	<b>Pine</b>	Culpabilité et sentiment d'être responsable des erreurs d'autrui.		Acceptation et déculpabilisation.
	Orme	11	<b>Elm</b>	Sentiment d'être dépassé ou d'être écrasé par l'ampleur de la tâche.		Persévérance et force pour accomplir sa responsabilité.
	Châtaignier	30	<b>Sweet Chestnut</b>	Pour les moments très difficiles de la vie, de désespoir extrême.		Transformation et libération, retrouver la lumière.
	Etoile de Bethléem	29	<b>Star of Bethlehem</b>	Choc émotionnel ou physique, de détresse, ou dû à une mauvaise nouvelle.		Paix, tranquillité, consolation après un choc.
	Saule	38	<b>Willow</b>	Amertume, ressentiment, sentiment d'injustice et d'insatisfaction.		Prise en charge de ses responsabilités, joie de vivre.
	Chêne	22	<b>Oak</b>	Pour la fatigue du courageux qui n'abandonne jamais, mais qui ne reconnaît pas ses limites.		Lâcher prise et régénération.
Pommier sauvage	10	<b>Crab Apple</b>	Sentiment d'intoxication ou d'impureté, de honte, et besoin de se purifier.	Pureté intérieure, évolution spirituelle.		
<b>Préoccupation excessive d'autrui</b>	Chicorée	8	<b>Chicory</b>	Possessif, protecteur à l'excès avec le besoin de contrôler l'entourage.	<b>Altruisme Tolérance</b>	Capacité d'aimer sans condition.
	Verveine	31	<b>Vervain</b>	Enthousiasme excessif, état de stress. Volonté de convertir les autres avec ferveur.		Calme, modération, respect des autres.
	Vigne	32	<b>Vine</b>	Volonté et assurance excessives, attitude de domination.		Service et don de soi, respect et autorité naturelle.
	Hêtre	3	<b>Beech</b>	Critique, arrogance et intolérance, ne voyant que le côté négatif des choses.		Tolérance, acceptation des autres, vision optimiste.
	Eau de roche	27	<b>Rock Water</b>	Strict et dur avec soi-même, puriste et avide de perfection.		Ouverture d'esprit, compréhension, souplesse.
<b>Remède de Secours</b>	Complexe d'urgence	39	<b>First Aid</b>	Dans toutes les situations de crise. Pour dépasser les états de choc, panique, confusion.	<b>Remède de secours</b>	Calme et sang-froid, aide à prendre les bonnes décisions.
	Nuit Paisible	40N	<b>Night</b>	Difficultés à trouver le calme, la sérénité ou un sommeil profond.		Calme et sérénité, favorise un sommeil profond et détendu.